

Undersökning dykcert

Före påbörjad utbildning till sport- eller yrkesdykare ska man genomgå en läkarundersökning enligt fastställt formulär. De flesta friska personer med normal kondition kan utan ökad risk ägna sig åt dykning med lufttuber, men det finns vissa medicinska tillstånd som är viktiga att fånga.

Medvetanderubbningar

Epilepsi och andra tillstånd som kan utlösa medvetlöshet eller förvirring är det inte lämpligt att drabbas av under vatten.

Lungproblem

I vissa situationer kan man avsiktligt eller oavsiktligt gå så snabbt mot ytan att den på djupet komprimerade luften inte hinner pysa ut ur lungornas alla delar, om det finns förträngningar i luftvägarna. Om det då byggs upp ett för stort lokalt övertryck någonstans i lungan kan det leda till lungbristning, vilket är farligt. Av det skälet ingår röntgenundersökning av lungorna i hälsoundersökningen. Personer som tidigare haft s.k. ”spontan-pneumothorax” – d.v.s. en bristning med luft i lungsäcken – är därför olämpliga som dykare. Detsamma gäller vissa personer med aktuella astmatiska besvär, men inte nödvändigtvis alla astmatiker.

Hjärtproblem

Personer med hjärtsjukdom kan löpa en ökad risk vid dykning av flera skäl. Dels kan simningen som sådan vara fysiskt ansträngande; dels kan tryckförhållandena vid vissa kroppslägen utlösa högerkammarsvikt hos en tidigare hjärtsjuk person pga blodöverfyllnad i lungkretsloppet. Vissa hjärtfel med direktförbindelse mellan höger- och vänsterhjärtat kan även utgöra en risk i vissa situationer.

Rörelseproblem och andra handikapp

Rörelsesvårigheter påverkar naturligtvis förmågan att ta sig fram under vatten, men utgör inget absolut hinder för apparatdykning, utan får bedömas från fall till fall. Tvärtom har apparatdykning i bassäng med instruktör visat sig vara en alldeles utmärkt fysisk träning för en handikappad person, beroende på viktlösheten i vatten. Den berömde dykaren Björn Nahlins ungdomsverksamhet med blinda och handikappade barn på 60-70-talet är det nog många äldre som minns med stor glädje och tacksamhet!

Medicinsk bedömning

Vår läkar, Dr Holmberg har en bakgrund som dykläkare i Marinen och har även under en följd av år varit förbundsläkare i Svenska Sportdykarförbundet, samt varit generalsekreterare i CMAS´ s Comission Medicales. Han är väl insatt i dykerimedicinska frågeställningar.

Läkarintyg

Hälsoundersökning för sportdykning utförs av Irradia-klinikens läkare på det av Svenska Sportdykarförbundet utfärdade Nordiskt läkarintyg, vilket är tvåspråkigt (svenska/engelska för att kunna medföras på en utlandsresa då man avser dyka). Vissa nationer – t.ex. Malta – kräver nämligen ett läkarintyg av turister som vill dyka i deras vatten. Om intyg önskas utfärdat enligt något annat formulär, får detta anskaffas och medföras av den enskilde.