

Borttagning av kondylom

Kondylom kallas även Könsvårtor, och orsakas av en särskild sorts vårtvirus: Humant PapillomaVirus, serotyp 6 och 11 (HPV 6 och HPV 11). Andra serotyper av HPV kan ge s.k. platta kondylom och cellförändringar i underlivet hos kvinnor (HPV 16 eller HPV 18 i 70%), men en erfarenhet är att dessa olika serotyper nästan aldrig ses hos samma patient. Det verkar således som om vanliga kondylom har en vaccinerande effekt mot andra serotyper. Två vaccin mot HPV är våren 2006 i slutfas av klinisk prövning, och kan om något år bli tillgängligt. Det ena av dem verkar mot alla fyra serotyperna ovan, det andra vaccinet ”bara” mot HPV 16-18.

Behandling

Traditionellt har kondylom frysts och skrapats eller bränts bort. Man kan även pensla med podofyllotoxin (Wartec© eller Condyline©), som får kondylomen att skrumpna bort.

På senare år har en helt ny grupp av läkemedel tillkommit, med imikvimod (Aldara©) som första representant. Det verkar istället genom att bygga upp det vävnadsbundna immunförsvaret, vilket även innebär att det blir en kvardröjande immunitet som till 85% förhindrar att kondylomen återkommer; vilket annars inte är helt ovanligt.

Ett snabbt och effektivt sätt att avlägsna kondylom är att med koldioxidlaser antingen förånga eller torka ut och skrapa bort dem.

Förberedelser

På penis bör EMLA-kräm (receptfritt på apotek) anbringas i vårtområdet 1-2 timmar i förväg. Kondylom som sitter på penisskaftet bör då täckas med en bit plast. På ollonet räcker det att dra förhuden över. På huden i underlivet hos kvinnor kan EMLA med fördel anbringas s.o. och täckas med lite plast. På fri hud kan även EMLA-plåster sättas 2 timmar i förväg.

Smärtlindring

Se ovan. Efteråt kan Alvedon eller motsvarande tas vid behov.

Eftervård

Håll rent och tvätta vid behov med mild tvål och vatten. Använd kondom vid ev. samlag så länge läkning pågår, och gärna ytterligare ett antal veckor/månader för att minska risken för smittspridning och återfall (”ping-pongsmitta”).

Komplikationer

Vanligen inga.

Resultat

Det kan vara svårt att få bort alla kondylom i en omgång, i synnerhet om de är utbredda. Man kan då behöva upprepa behandlingen några gånger innan de försvunnit helt. Återfall kan förekomma (se dock ovan).