

Nageltrångsoperation

Om nagelkanten tränger ner i mjukdelarna vid sidan av nageln kan man få ont. Det kan då vara en bra lösning att göra nageln något smalare på denna sida – eller vid behov på bägge sidor – s.k. operation enligt König, vilken med fördel utförs med koldioxidlaser.

Förberedelser

Inga särskilda förberedelser behövs. Dock bör man ta med sig rymliga skor/stövlar att använda vid hemresan. Om man tidigare någon gång reagerat mot lokalbedövningsmedel bör det meddelas i förväg.

Smärtlindring

Operationen utförs i s.k. ledningsblockad, vilket innebär att man med en fin nål sticker på ömse sidor om tåns övre del, och med lokalbedövningsmedel bedövar de fyra nerver som leder till tåns yttre del. Efter 10-15 minuters väntan blir man helt känslolös. Förutom de två fina sticken, och att det spänner lite när man sprutar in bedövningsvätskan, är själva operationen sedan helt smärtfri. Efter operationen kan en enkel värktablett typ Alvedon (paracetamol) vara bra att ha tillhands vid behov. Magnecyl och andra läkemedel som innehåller salicylsyra bör undvikas både dygnet före och efter alla operationer pga trombocytpåverkan med ökad blödningsrisk som följd.

Eftervård

Avslutningsvis anläggs ett tunt förband, som normalt bör få sitta kvar 1-2 dygn, varefter man själv byter till en torr kompress som skydd. Längs nagelbandskanten sitter en smal sårtejp som drar ihop såret, och som skall lämnas kvar tills såret är läkt efter c:a 1 vecka. Om såret fuktar bör kompressen bytas vid behov, annars dagligen till såret är läkt. Vid behov kan någon anhörig eller distriktssköterskan hjälpa till med omläggningen av förbandet.

Komplikationer

Vanligen är denna typ av operation komplikationsfri. I händelse av dunkande smärta och/eller illaluktande sekretion från såret bör operatören eller annan läkare kontaktas för bedömning och rådgivning.

Resultat

Resultatet brukar bli fullgott och bestående. Om någon liten rest av nagelroten trots allt blivit kvar, kan det undantagsvis hända att nageln delvis växer ut igen, eller att vissa besvär kvarstår. Kontakta i så fall Irradia-kliniken, så åtgärdar vi det.