

Borttagning av vårtor

Vanliga vårtor orsakas av vårtvirus. Det har prövats en mångfald olika behandlingar genom åren, med varierande resultat. Med koldioxidlaser kan man förånga vårtorna, men det gäller att inte bränna för djupt för att inte skada underhuden och orsaka ärr. Ett sätt är att kombinera förångning/uttorkning med mekanisk skrapning, och med lite tur kan man efter en stund få vårtan att lossna från underlaget så att man kan ”rulla av” den från huden. Det finns även möjlighet att påverka vårtor med s.k terapeutisk laser. Se detta avsnitt.

Förberedelser

Beroende på plats bör EMLA-plåster eller kräm (receptfritt på apotek) anbringas på vårtområdet 1-2 timmar i förväg.

Smärtlindring

Vid behandling av vårtor på fingrar och tår kan v.b. en s.k. ledningsblockad läggas, vilket innebär att man med en fin nål sticker på ömse sidor om fingrets övre del, och med lokalbedövningsmedel bedövar de fyra nerver som leder till dess yttre del. Efter 10-15 minuters väntan blir man helt känslolös. Förutom de två fina sticken, och att det spänner lite när man sprutar in bedövningsvätskan, är själva laserbehandlingen sedan helt smärtfri. Efteråt kan en enkel värktablett vara bra att ha tillhands vid behov.

Eftervård

Området bör endast täckas med en torr kompress, som byts vid behov.

Komplikationer

Vanligen inga.

Resultat

Det kan vara svårt att få bort alla vårtor i en omgång, i synnerhet om de är utbredda. Man kan då behöva upprepa behandlingen några gånger innan de försvunnit helt. Återfall kan förekomma.